

IV KONFERENCJA

BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA PRACY

1 PAŹDZIERNIKA 2026

„Dobrostan psychiczny i zdrowie pracowników w erze zmian –
rola społecznych inspektorów pracy w budowaniu
bezpiecznego i wspierającego środowiska pracy”

1
IDENTYFIKACJA I MINIMALIZACJA
RYZYK PSYCHOSPOŁECZNYCH
W MIEJSCU PRACY

(m.in. stres chroniczny, mobbing,
nadmierne obciążenie pracą, praca
zdalna/hybrydowa, wypalenie
zawodowe oraz ich powiązanie
z wypadkami i absencją chorobową)

2
BUDOWANIE KULTURY
ORGANIZACYJNEJ OPARTEJ
NA DOBROSTANIE I WSPARCIU
PSYCHOLOGICZNYM

(rozwój kompetencji społecznych inspektorów
w zakresie wczesnego reagowania, promowanie
otwartości na rozmowy o zdrowiu psychicznym,
wdrażanie programów well-being oraz współpraca
z pracodawcą i służbą BHP)

3
PRAKTYCZNE NARZĘDZIA I DOBRE
PRAKTYKI W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA
I OCHRONY ZDROWIA W PRACY

(techniczne bezpieczeństwo pracy,
prawna ochrona pracy, ochrona zdrowia
pracowników, badania okresowe
i profilaktyka)

Program
konferencji

więcej na:
www.akademiasip.pl/IV_BiOP



www.akademiasip.pl

08:30-09:00 Rejestracja uczestników

09:00-09:10 Wystąpienia Organizatorów, przywitanie Gości

Prelekcje:

09:10-09:30 *“Praca w erze zmian – od ryzyk psychospołecznych do skutecznej ochrony zdrowia psychicznego pracowników”* - prof. dr hab. med. **Jolanta Walusiak-Skorupa**, Dyrektor Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi, specjalista medycyny pracy, ekspert w zakresie ochrony zdrowia pracujących i chorób zawodowych

09:30-09:50 *“Czy społeczny inspektor pracy może uratować komuś głowę? O zdrowiu psychicznym, relacjach i roli społecznej inspekcji pracy”* - **Katarzyna Adamczyk**, Prezes Fundacji Akademia Społecznej Inspekcji Pracy, certyfikowana trener umiejętności społecznych i życiowych, absolwentka studiów filologicznych, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz psychologii praktycznej

09:50-10:10 *“Bezpieczeństwo w teorii i w praktyce – co naprawdę decyduje o zachowaniu pracownika?”* - **Aleksandra Romel**, ekspert HR i HSE, wykładowca akademicki na Uniwersytecie WSB Merito, doktorantka w Federacji Naukowej WSB-DSW

10:10-10:30 *“Mobbing i dyskryminacja w miejscu pracy – nowe przepisy”* - **dr Konrad Adamczyk**, inspektor pracy, Sekcja Prewencji i Przeciwdziałania Zagrożeniom Psychospołecznym, Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi, Państwowa Inspekcja Pracy

10:30-10:50 *“Dobrostan pracowników w erze zmian - koszt dla pracodawcy czy najlepsza inwestycja? Perspektywa Ogólnopolskiej Federacji Przedsiębiorców i Pracodawców Przedsiębiorcy.pl”* - **Piotr Tokarski**, Dyrektor Generalny (CEO) z ponad 20-letnim doświadczeniem w zarządzaniu przedsiębiorstwami produkcyjnymi i przemysłowymi, Dyrektor Generalny w Federacji Pracodawców i Przedsiębiorców PRZEDSIĘBIORCY.PL

10:50-11:10 *“Nowe uprawnienia Państwowej Inspekcji Pracy”* - r.pr. **Marcin Stanecki**, Główny Inspektor Pracy w latach 2024-2026, Dyrektor Departamentu Prawa Pracy MRPiP w latach 2021-2024, Radca Prawny, Specjalista ds. BHP

11:10-11:30 *“Vizja Zero - prewencja w ZUS”* - **Katarzyna Mołas**, dyrektor Zakładu Ubezpieczeń Społecznych II Oddziału w Łodzi

11:30-11:50 *“Pierwsza pomoc psychologiczna jako istotny element budowania Kultury bezpieczeństwa”* - **Anna Kaczmarkiewicz**, trener wystąpień publicznych, pierwsza pomoc psychologiczna, Action Learning Coach, wykładowca akademicki, manager ds. szkoleń, rozwoju i bezpieczeństwa Faraone Poland

11:50-12:10 *“Nie musisz być psychologiem. Jak oceniać ryzyko psychologiczne na podstawie twardych danych z zakładu pracy.”* - **Barbara Makowska**, ekspertka wellbeing, HSE, ISO45003, ISO45001, Certyfikowany Trener Mentalny i Coach

12:10-12:20 *“Zdrowie i dobrostan w trudnym środowisku pracy”* - **Andrzej Wieder**, Regional Head of Sales Personal Protective Equipment Milwaukee CEE

Przerwa:

12:20-12:40 Rozmowy kularowe podczas przerwy kawowej/serwis kawowy/poczęstunek

Debata:

12:40-13:20 Debata ekspercka w formie dyskusji, prowadzący: dr Konrad Adamczyk, uczestnicy:

- dr Łukasz Prysiński, psycholog, wykładowca Uniwersytetu WSB Merito Łódź
- Katarzyna Mołas, dyrektor Zakładu Ubezpieczeń Społecznych II Oddziału w Łodzi
- Beata Żurek, Członek Rady Programowej Fundacji Kultury Bezpieczeństwa, Head of HSE Airbus Helicopters

Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk w służbie BHP i SIP:

13:20-13:35 **Krzysztof Urzędowicz**, wieloletni ZSIP w Veolia Energia Łódź S.A., Wiceprezes Fundacji Akademia SIP

13:35-13:45 **Piotr Kotarski**, Koordynator SIP, ENEA Operator Sp. z o.o.

13:45-13:55 **Marian Kowalski**, Zakładowy SIP w PGE GiEK S.A. Oddział KWB Bełchatów, Prezes Zarządu Stowarzyszenia Forum Społecznej Inspekcji Pracy

13:55-14:05 **Katarzyna Tymińska**, Społeczny Inspektor Pracy w GCZD w Katowicach, Sekretarz Zarządu Krajowego OZZPiP

14:05-14:15 **Tomasz Oko**, specjalista ds. BHP w Polski Tytoń S.A., inspektor ppoż., wykładowca, twórca grupy fb “BHP dajemy radę”

Warsztaty praktyczne:

(sala 1) 14:15-14:45 Skuteczna ochrona dłoni - Producent innowacyjnych rozwiązań w ochronie dłoni - **ATG Hand Care**

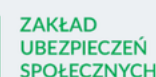
(sala 1) 14:45-15:30 Czytaj grupę, zanim zaczniesz ją zmieniać - **Justyna Wachnicka**, Fundacja Kultury Bezpieczeństwa

(sala 2) 14:15-15:00 Zaufanie, autorytet i PR społecznego inspektora pracy - **Katarzyna Adamczyk**, Fundacja Społecznej Inspekcji Pracy

(sala 2) 15:00-15:45 Emocjonalne wsparcie w kryzysie - **Anna Kaczmarkiewicz**, Faraone Poland

Organizatorzy:

Partnerzy i Wystawcy:



Patronat medialny:

ATEST